

AUF DEM WEG ZUR RESILIENZ

.zen
meditation
coaching
seminare

AUF DEM WEG ZUR RESILIENZ
48 STUNDEN GEMEINSAME THERAPEUTISCHE ARBEIT
Sich von den Folgen früherer Traumatisierungen lösen
Psychosomatische Symptome und Zusammenhänge erkennen, verstehen und heilsam verändern.

Innere Ressourcen stärken – neue Freiheit gewinnen – Resilienz entwickeln.

PATRICK AFCHAIN
Traumatherapeut
Systemische und energetische Therapieansätze
Spezifische Methoden der Traumatherapie (EMDR)
zur Behandlung von Traumafolgen
0041 79 333 28 61
Info@zen.li

Eveline Rohrer-Lanz
Zen- und Primarlehrerin / Traumapädagogin
+ 41 79 530 30 01
eveline.rohrer@zen.li

22. JANUAR 2027, 18.00 UHR
BIS 24. JANUAR 2027, 18.00 UHR

Bei .Zen in Werdenberg

Seminarkosten: CHF 300.- pro Person
Teilnehmerzahl: Maximal 12 Personen

Verpflegung gemeinsam nach dem Prinzip:
«Jede und jeder bringt etwas mit - wir teilen miteinander.»
Brot und Getränke sind vorhanden

Verbindliche Anmeldung bis Montag, 18. Januar 2027 per E-Mail mit dem Stichwort « RESILIENZ 01 27 » unter: info@zen.li oder über unsere Webseite: www.zen.li.
Die Anmeldung per E-Mail ist immer verbindlich und rechtskräftig.

Nach der Anmeldung erhältst du eine Rechnung über die Seminarkosten, die unmittelbar zu begleichen ist. Die Einzahlung gilt als definitive Anmeldung
Es ist ein Seminar mit Akzeptanz, Toleranz, Respekt & Achtsamkeit.

Patrick R. Afchain
Sozialpädagoge HFS
Dipl. Zen-Lehrer / Coach
Schmerz- & Traumatherapeut
Mädliweg 10
CH-9470 Werdenberg
Mobil + 41 79 333 28 61
info@zen.li / www.zen.li